

TALLER REPROGRAMACION NEUROMOTRIZ

Si bien es cierto que el método Allyane es una verdadera innovación en el ámbito de la salud con el objetivo de recuperación de la motricidad a través de la identificación proceptiva, la imagen mental y la estimulación sensorial, en el ámbito deportivo supone la creación de un programa especial dirigido hacia el trabajo sobre la técnica.

La corrección de cualquier movimiento exige mucha dedicación y tiempo. El método Allyane acelera notablemente y mejora los resultados sobre todo con los deportistas más avanzados.

Paúl Dorochenko utiliza la tecnología de última generación que influye al cambio de los canales de psicomotricidad a través de los sonidos de baja frecuencia. Muchos jugadores de alto nivel han podido mejorar considerablemente su nivel y los resultados trabajando sobre su técnica con **Método Allyane**.

Un caso práctico con un jugador de competición nos acercará al verdadero mundo de la reprogramación neuromotriz como un nuevo método alternativo en correcciones y avances técnicos. **2 horas donde Paul dorochenko nos sumergirá en la ciencia del neuroentrenamiento.**

CURSO LATERALIDADES EN EL TENNIS

Las lateralidades en el tenis? Desde los años 1998, trabajé en la importancia de las lateralidades en el deporte y en particular en el tenis. En los años 2000, responsable en Swiss Tennis de los departamentos de preparación física y de salud, trabajé en estrecha colaboración con Peter Carter, formador y coach de Federer para integrar el concepto de la lateralidad a la técnica.

La nueva aportación de las neurociencias en estos años y la mayor profesionalidad de los entrenadores me han permitido enseñar la clara relación entre la lateralidad óculo-manual y el golpe dominante y unos años más tarde, la relación entre el ojo director y las aptitudes mentales. Mas adelante, miembro del "Board estratégico" de la FIT con Ricardo Piatti, Renzo Furlán, Roberto Lombardi entre otros, hice una gira de unos 30 congresos en Italia entre 2003 y 2006, para enseñar a los entrenadores de la FIT, la importancia de la lateralidad en la formación, la técnica y la táctica de los jóvenes talentos de estos años, que forman hoy la osatura del tenis italiano.

El objetivo del curso es enseñar a determinar las lateralidades de un jugador, entender el impacto de este concepto sobre la técnica, y construir el desarrollo del jugador en relación a su cuerpo y su mente. Taller impartido personalmente por **Paul Dorochenko** y cuya duración aproximada será de **4 horas entre aula y trabajo en pista.**

TALLER CONTROL DEL ENTRENAMIENTO

El objetivo principal de este taller es la de mejorar de los conocimientos del colectivo profesional dedicado al entrenamiento en el tenis a través de los parámetros esenciales de organización y control del entrenamiento deportivo.

Esta principalmente dirigido a Entrenadores, Coaches, monitores, profesores, preparadores físicos, clubes deportivos, asociaciones, directores deportivos, padres de jugadores y cualquier persona que esté interesado en ampliar sus conocimientos en cuestiones de organización y control del entrenamiento.

El contenido de este taller de organización y control del entrenamiento es :
Introducción al curso, Exposición de ideas, marco de actuación del curso.

Tema 1. Valoración de los jugadores.

Tema 2. Programación teórica del entrenamiento.

Tema 3. Realización del entrenamiento.

Tema 4. Control, codificación y evaluación del entrenamiento.

Tema 5. Utilización de nuevas tecnologías en el entrenamiento.

Tema 6. Descripción y utilización de un software para la organización y control del entrenamiento.

El taller, además del contenido en video lleva **incluido como regalo el software de control del entrenamiento Powerplay Tennis software totalmente gratuito.** Carpeta de trabajo, videos, textos e imágenes, de ayuda a los participantes, completan el contenido dándole sin duda un valor añadido.

El taller sera impartido por **Paco Almendros con la colaboracion de Paul Dorochenko y tendra una duracion de unas 3 horas de trabajo en aula y ademas la realizacion de un entrenamiento en pista** donde podremos analizar diversas cuestiones tecnico tacticas, asi como la puesta en marcha de la realizacion del entrenamiento descrito en el tema N3 del curso.

CURSO VISION DINAMICA EN EL TENNIS

¿La visión dinámica? El ojo lee y el cerebro descodifica. Desde siempre, estábamos conscientes de la importancia de la visión en el tenis por la buena razón que la primera información es visual. Una mejor lectura de la bola, de las trayectorias, de la velocidad, de los efectos permite mejorar la anticipación y la preparación de los golpes pero si todos estamos de acuerdos en reconocer la importancia de esta aptitud, pocos trabajamos este aspecto en el tenis infantil o profesional. ¿Pero como podemos mejorar la visión dinámica?

El objetivo del curso es en relación al kit de visión de Andrea Cagno, de las lentes estroboscópicas, Smart Speed, Fitlights o de diferentes ejercicios, aprender a integrar este trabajo en pista o en la preparación física.

El taller de visión dinamica tiene una duracio de **2horas aproximadamente, sera impartido por Paul Dorochenko** con la colaboracion de paco Almendros y constara de trabajo en aula y pista.